



SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSI NUORILLE TYYPIN 1 DIABEETIKOILLE

Kurssin sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssi tarjoaa nuorelle tietoa, käytännön ohjausta ja vertaistukea diabeteksen hoidossa. Haasteenasi voi olla elämäntilanteen, -muutoksen tai vaikkapa opiskelupaikan vaihtumisen yhteensovittaminen diabeteksen ja sen hoidon kanssa. Kurssin yleisinä tavoitteina on mm. vahvistaa hoitomotivaatiota, tukea itsenäistymistä ja auttaa selviytymään diabeteksen kanssa arjessa ja eri elämäntilanteissa. Kurssilla ohjaamme sinua tavoitteisiisi yksilöllisesti sekä ryhmässä muiden diabetesnuorten kanssa keskustellen ja toiminnallisen harjoittelun kautta.

Kurssin toteuttamisesta vastaa työryhmä, johon kuuluvat sisätautien erikoislääkäri, diabeteshoitaja, ravitsemusterapeutti, psykologi, jalkaterapeutti sekä liikunnan- ja vapaa-ajanohjaajat. Kurssin ajan lääkäri on tavoitettavissa kaikkina aikoina. Kurssilla on myös yöhoitaja.

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan lomakkeella KU132, jonka löydät KELA:n toimipisteestä tai verkkosivuilta. Hakemuksen liitteeksi tulee liittää lääkärin kirjoittama B-lausunto, josta käy ilmi sopeutumisvalmennuskurssin tarve. Kurssi on osallistujalle maksuton, matkakorvauksia voi hakea KELA:lta.

Kurssiajankohdat:

Kurssi nro 67132
peruskoulun päättäneet
alle 20-vuotiaat
18.-22.12.17

Kurssi nro 67924
yläasteikäiset
28.5.-1.6.18

Kurssi nro 67925
peruskoulun päättäneet
alle 20-vuotiaat
20.-24.8.18

Yhteyshenkilö kurssilla:

Ravitsemusterapeutti

Anne Halmetoja

044 4794 767

anne.halmetoja@taukokangas.fi

Kurssipaikka:

TAUKOKANGAS

Reservikomppaniankatu 11
PL 110
86301 Oulainen

Puhelin
Vaihde
08 479 4700

www.taukokangas.fi