



## Nuorisotyötä työtä tekevien KIILA-kuntoutus 72299

Kuntoutus järjestetään yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Ryhmämuotoisiin jaksoihin voi osallistua 8 kuntoutujaa. Kuntoutusprosessi kestää 1,5 vuotta.

### Kenelle?

Olet alle 67- vuotias ja Sinulla on työhön tai terveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikeuttavat työn tekemistä, tuntuvat henkisen tai fyysisenkuormittuneisuuden kokemuksena tai kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.

**Tavoitteena** on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.

### Rakenne

**Henkilökohtainen päivä** Taukokankaalla, Oulaisissa 11.12.2017 - 22.12.2017 välisenä aikana. Päivä sisältää lääkärin, työelämänsiantuntijan ja fysioterapeutin tapaamisen.

Työelämänsiantuntijan/ psykologin/ fysioterapeutin käynti työpaikalla 2.1.-31.1.2018 välisenä aikana.

**1. Ryhmäjakso** Taukokankaalla 13.-16.2.2018 (4 vrk).

Tarvittaessa 1-2 henkilökohtaista tapaamista Taukokankaalla tai työpaikalla 1.3.2018- 20.12.2018 välisenä aikana.

**2. Ryhmäjakso** Taukokankaalla 13.- 17.8.2018 (5) vrk.

**3. Ryhmäjakso** Taukokankaalla 14.-17.1.2019 (4 vrk).

**Henkilökohtainen käynti** Taukokankaalla 18.2.-8.3.2019 välisenä aikana.

**Työnantajalla ja työterveyshuollolla** on tärkeä rooli työkyvyn muutoksen ja kuntoutustarpeen havaitsemisessa.

### Työryhmä

KIILA-kuntoutuksen toteuttamisesta vastaa moniammatillinen työryhmä: työelämän asiantuntija, yleislääketieteen erikoislääkäri, fysioterapeutti ja psykologi sekä erityis-työntekijöitä tarpeen mukaan.

**KIILA- kuntoutukseen hakeudutaan** oman työterveyshuollon kautta 30.10.2017 mennessä.

Hakemukseen tarvittavat lomakkeet:

**KU 101, KU 200**, lääkärin **B-lausunto**.

Kuntoutuksen ajalta osallistujat hakevat Kelan kuntoutusrahaa.

### Lisätietoja antaa

työfysioterapeutti **Marjo Heikkala**

p. 044 4794 764, marjo.heikkala@taukokangas.fi.