



Opetusalan ammattilaisten (esim. peruskoulun ja lukion opettajat)

KIILA-kuntoutus 67577

Kuntoutus järjestetään yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Ryhmämuotoisiin jaksoihin voi osallistua 8 kuntoutujaa. Kuntoutusprosessi kestää 1,5 vuotta.

Kenelle?

Olet alle 67-vuotias ja Sinulla on työhön tai terveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikeuttavat työn tekemistä, tuntuvat henkisen tai fyysisenkuormittuneisuuden kokemuksena tai kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.

Tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.

Rakenne

Yksilöllinen päivä Taukokankaalla, Oulaisissa 13.11.2017-22.12.2017 välisenä aikana.

Päivä sisältää lääkärin, työelämänasiantuntijan ja fysioterapeutin tapaamisen.

Työelämänasiantuntijan/ psykologin/ fysioterapeutin käynti työpaikalla 13.11.2017-22.12.2017 välisenä aikana.

Ryhmäjakso Taukokankaalla 2.1.-5.1.2018 (4 vrk).

Tarvittaessa 1-2 yksilöllistä tapaamista Taukokankaalla tai työpaikalla 15.1.2018-8.2.2019 välisellä ajalla.

Ryhmäjakso Taukokankaalla
3.9.2018- 7.9.2018 (5) vrk.

Ryhmäjakso Taukokankaalla
11.2.2019- 14.2.2019 (4 vrk).

Yksilöllinen käynti Taukokankaalla
18.2.2019-30.4.2019 välisellä ajalla.

Työnantajalla ja työterveyshuollolla on tärkeä rooli työkyvyn muutoksen ja kuntoutustarpeen havaitsemisessa.

Työryhmä

KIILA-kuntoutuksen toteuttamisesta vastaa moniammatillinen työryhmä: työelämän asiantuntija, yleislääketieteen erikoislääkäri, fysioterapeutti ja psykologi sekä erityis-työntekijöitä tarpeen mukaan.

KIILA- kuntoutukseen hakeudutaan oman työterveyshuollon kautta 06.10.2017 mennessä.

Hakemukseen tarvittavat lomakkeet:
KU 101, KU 200, lääkärin B-lausunto.

Kuntoutuksen ajalta osallistujat hakevat Kelan kuntoutusrahaa.

Lisätietoja antaa

työfysioterapeutti **Marjo Heikkala**
p. 044 4794 764, marjo.heikkala@taukokangas.fi.