



Palvelualalla työtä tekevien KIILA-kuntoutus 69347

(kotitalous-, tarjoilu-, kiinteistöhoito- ja siivous-, kauneudenhoito-, majoitus- ja suurtalous, vartiointi- ja suojele-, liikuntalan työ)

Kuntoutus järjestetään yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Ryhmämuotoisiin jaksoihin voi osallistua 8 kuntoutujaa. Kuntoutusprosessi kestää 1,5 vuotta.

Kenelle?

Olet alle 67- vuotias ja Sinulla on työhön tai terveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikeuttavat työn tekemistä, tuntuvat henkisen tai fyysisenkuormittuneisuuden kokemuksen tai kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.

Tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.

Rakenne

Henkilökohtainen päivä Taukokankaalla, Oulaisissa 20.11.2017 - 30.12.2017 välisenä aikana. Päivä sisältää lääkärin, työelämänasiantuntijan ja fysioterapeutin tapaamisen.

Työelämänasiantuntijan/ psykologin/ fysioterapeutin käynti työpaikalla 1.2.- 1.3.2018 välisenä aikana.

1. Ryhmäjakso Taukokankaalla 9.- 12.4.2018 (4 vrk).

Tarvittaessa 1-2 henkilökohtaista tapaamista Taukokankaalla tai työpaikalla 2.5.2018- 31.1.2019 välisenä aikana.

2. Ryhmäjakso Taukokankaalla 5.- 9.11.2018 (5) vrk.

3. Ryhmäjakso Taukokankaalla 5.-8.2.2019 (4 vrk).

Henkilökohtainen käynti Taukokankaalla 8.-12.4.2019 välisenä aikana.

Työnantajalla ja työterveyshuollolla on tärkeä rooli työkyvyn muutoksen ja kuntoutustarpeen havaitsemisessa.

Työryhmä

KIILA-kuntoutuksen toteuttamisesta vastaa moniammatillinen työryhmä: työelämän asiantuntija, yleislääketieteen erikoislääkäri, fysioterapeutti ja psykologi sekä erityis-työntekijöitä tarpeen mukaan.

KIILA- kuntoutukseen hakeudutaan oman työterveyshuollon kautta 30.9.2017 mennessä.

Hakemukseen tarvittavat lomakkeet:

KU 101, KU 200, lääkärin B-lausunto.

Kuntoutuksen ajalta osallistujat hakevat Kelan kuntoutusrahaa.

Lisätietoja antaa

työfysioterapeutti **Marjo Heikkala**

p. 044 4794 764, marjo.heikkala@taukokangas.fi.