



## Siivous- ja kiinteistöalan työntekijöiden KIILA-kuntoutus 69345

Kuntoutus järjestetään yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Ryhmämuotoisiin jaksoihin voi osallistua 8 kuntoutujaa. Kuntoutusprosessi kestää 1,5 vuotta.

### Kenelle?

Olet alle 67-vuotias ja Sinulla on työhön tai terveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikeuttavat työn tekemistä, tuntuvat henkisen tai fyysisen kuormittuneisuuden kokemuksena tai kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.

**Tavoitteena** on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.

### Rakenne

**Henkilökohtainen päivä** Taukokankaalla, Oulaisissa 20.-24.11.2017 välisenä aikana.  
Päivä sisältää lääkärin, työelämänasiantuntijan ja fysioterapeutin tapaamisen.

Työelämänasiantuntijan/ psykologin/ fysioterapeutin käynti työpaikalla 1.-28.2.2018 välisenä aikana.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla 20.-23.3.2018 (4 vrk).

Tarvittaessa 1-2 henkilökohtaista tapaamista Taukokankaalla tai työpaikalla 1.4.2018-31.1.2019 välisellä ajalla.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla 1.-5.10.2018 (5) vrk.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla 25.-28.2.2019 (4 vrk).

**Henkilökohtainen käynti** Taukokankaalla 6.-10.5.2019 välisellä ajalla.

**Työnantajalla ja työterveyshuollolla** on tärkeä rooli työkyvyn muutoksen ja kuntoutustarpeen havaitsemisessa.

### Työryhmä

KIILA-kuntoutuksen toteuttamisesta vastaa moniammatillinen työryhmä: työelämän asiantuntija, yleislääketieteen erikoislääkäri, fysioterapeutti ja psykologi sekä erityis-työntekijöitä tarpeen mukaan.

**KIILA-kuntoutukseen hakeudutaan** oman työterveyshuollon kautta 6.10.2017 mennessä.

Hakemukseen tarvittavat lomakkeet:

**KU 101, KU 200, lääkärin B-lausunto.**

Kuntoutuksen ajalta osallistujat hakevat Kelan kuntoutusrahaa.

### Lisätietoja antaa

työfysioterapeutti **Marjo Heikkala**

p. 044 4794 764, marjo.heikkala@taukokangas.fi.