



## Sosiaalialalla työtä tekevien KIILA-kuntoutus 69343

(esim. henkilökohtaiset avustajat, apteek-  
kiala, lasten päivähoitotyö, psykologinen työ,  
vapaa-aikatoiminta yms.)

**Kuntoutus järjestetään yhteistyössä  
työnantajan ja työterveyshuollon kans-  
sa. Ryhmämuotoisiin jaksoihin voi  
osallistua 8 kuntoutujaa. Kuntoutus-  
prosessi kestää 1,5 vuotta.**

### Kenelle?

Olet alle 67- vuotias ja Sinulla on työhön tai terveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikeuttavat työn tekemistä, tuntuvat henkisen tai fyysisen-kuormittuneisuuden kokemuksena tai kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.

**Tavoitteena** on kuntoutujan työkyvyn paran-  
taminen ja tukeminen sekä työelämässä pysy-  
minen.

### Rakenne

**Henkilökohtainen päivä** Taukokan-  
kaalla, Oulaisissa 13.11.2017 -  
31.12.2017 välisenä aikana.

Päivä sisältää lääkärin, työelämänasian-  
tuntijan ja fysioterapeutin  
tapaamisen.

Työelämänasiantuntijan/ psykologin/  
fysioterapeutin käynti työpaikalla 8.1.-  
28.2.2018 välisenä aikana.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla  
2.1.-5.1.2018 (4 vrk).

Tarvittaessa 1-2 henkilökohtaista ta-  
paamista Taukokankaalla tai työpaikal-  
la 1.4.2018-10.2.2019 välisellä ajalla.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla  
24.- 28.9.2018 (5) vrk.

**Ryhmäjakso** Taukokankaalla  
18.- 22.2.2019 (4 vrk).

**Henkilökohtainen käynti** Taukokankaalla  
1.4.-5.4.2019 välisellä ajalla.

**Työnantajalla ja työterveyshuollolla** on tärkeä rooli  
työkyvyn muutoksen ja kuntoutustarpeen havaitsemi-  
sessa.

### Työryhmä

KIILA-kuntoutuksen toteuttamisesta vastaa  
moniammatillinen työryhmä:

työelämän asiantuntija, yleislääketieteen erikoislääkä-  
ri, fysioterapeutti ja psykologi sekä erityistyöntekijöi-  
tä tarpeen mukaan.

**KIILA- kuntoutukseen hakeudutaan** oman  
työterveyshuollon kautta 30.9.2017 mennessä.

Hakemukseen tarvittavat lomakkeet:

**KU 101, KU 200, lääkärin B-lausunto.**

Kuntoutuksen ajalta osallistujat hakevat Kelan kun-  
tousrahaa.

### Lisätietoja antaa

työfysioterapeutti **Marjo Heikkala**

p. 044 4794 764, marjo.heikkala@taukokangas.fi.